

Servizio di Consulenza e Supporto Psicologico

Il servizio ha l'obiettivo di promuovere il benessere dei professionisti e di prevenire i fenomeni di burnout e di stress lavoro-correlato offrendo uno spazio di accoglienza, ascolto e dialogo in caso di problemi o difficoltà di varia natura, legate sia all'ambito di vita professionale che personale.

I medici veterinari iscritti all'Ordine possono accedere gratuitamente a 4 colloqui che rappresentano un'opportunità per:

- Definire meglio una situazione di disagio o malessere.
- Individuare i comportamenti e i tentativi di soluzione disfunzionali che contribuiscono a mantenere o a complicare il problema o la difficoltà.
- Sviluppare strategie concrete ed efficaci per superare un problema o una difficoltà o raggiungere un obiettivo, valorizzando le proprie risorse personali.
- Conoscere i servizi pubblici e privati presenti sul territorio che possono fornire un eventuale ulteriore aiuto.
- Migliorare le proprie capacità comunicative e relazionali nella vita professionale e privata.

Dove e quando?

I colloqui si svolgono su appuntamento presso la sede dell'Ordine, in via Bronzino 6 a Milano, il primo e il terzo giovedì di ogni mese, dalle 12 alle 15.

Come?

È possibile prenotare un colloquio contattando la segreteria dell'Ordine: segreteria@ordinevetmilano.it – 0229400945. Il servizio rispetta le norme di tutela della privacy e i colloqui sono coperti dal segreto professionale.

Chi se ne occupa?

Dott.ssa Elisa Silvia Colombo

Psicologa. Dopo la laurea in Psicologia Clinica e Neuropsicologia conseguita con lode presso l'Università di Milano – Bicocca, si perfeziona in Counseling e Psicologia del Benessere e consegue il titolo di Dottore di Ricerca in Scienze Fisiopatologiche, Neuropsicobiologiche e Assistenziali del ciclo di vita presso l'Università degli Studi di Milano. Attualmente è specializzanda in Psicoterapia Breve Strategica, un approccio orientato alla risoluzione dei problemi e al raggiungimento dell'obiettivo concordato con il cliente, che interviene sui meccanismi di persistenza delle difficoltà nel presente mediante tecniche di comunicazione e problem solving, senza ricercarne le cause nel passato. È inoltre una fra i primi psicologi in Italia ad essersi formata presso l'Italian Center for Single Session Therapy in "Terapia a Seduta Singola", un metodo innovativo di conduzione dei colloqui che permette di massimizzare l'efficacia di ogni singola, ed eventualmente unica, seduta. Ad oggi, svolge attività clinica e di formazione come libera professionista.

Per maggiori informazioni sul servizio o per suggerimenti che possano migliorarlo: elisasilvia.colombo@yahoo.it

Attività di formazione

Il progetto di promozione del benessere e prevenzione dello stress lavoro-correlato e del burnout prevede eventuali iniziative di formazione rivolte ai medici veterinari. Le chiediamo di indicare i temi che vorrebbe approfondire, restituendo questo talloncino alla signora Marina Pagliaro. Grazie per la collaborazione!

- Comunicazione e relazione con il cliente nella pratica con gli animali da compagnia
- Comunicazione e relazione tra colleghi
- Stress, fatica da compassione e burnout: strategie di prevenzione
- Decision making nella diagnosi grave: offrire un valido supporto al proprietario
- Aspetti psicologici del legame uomo-animale nel fine vita: come gestirli al meglio
- La professione medico veterinaria in canili e rifugi: sfide e risorse per il professionista
- Comunicazione, relazione e intervento con il proprietario nella medicina comportamentale
- "Prima impressione", "profezie che si autoavverano" e altri effetti psicologici utili da conoscere e saper gestire
- Le emozioni proprie e del cliente: conoscerle, riconoscerle e gestirle
- Altro: